

Curso de diagnóstico y tratamiento de los trastornos respiratorios obstructivos del sueño (S.A.H.O.S.)

1º de septiembre a 30 de noviembre

Sanatorio Güemes

PROGRAMA

Fecha	Clase	Contenido	Actividades
1-15 septiembre	Clase 1	Privación del sueño PPT Lectura complementaria	Foro: discusión caso clínico (7-15 septiembre) Asistencia a consultorios externos*
16-30 septiembre	Clase 2	Importancia sanitaria del S.A.H.O.S. Equipo y estrategia de diagnóstico en adultos. PPT Lectura complementaria.	Foro: discusión caso clínico (23 -30 septiembre) Asistencia a consultorios externos*
1-15 Octubre	Clase 3	Terapéuticas con equipos de presión positiva PPT Lectura complementaria	Foro: discusión caso (7-15 de Octubre) Asistencia a consultorios externos*
16-31 Octubre	Clase 4	Manejo quirúrgico de la apnea del sueño en adultos PPT Lectura complementaria	Foro: discusión caso clínico (25-31 Octubre) Asistencia a consultorios externos*
1-15 Noviembre	Clase 5	Tras tornos respiratorios del sueño en niños PPT Lectura complementaria	Foro: discusión caso clínico (7-15 noviembre) Asistencia a consultorios externos*
15-30 Noviembre	Evaluación final	Elegir 2 clases que le hayan sido de mayor interés o relevancia, realizar búsqueda bibliográfica elegir un artículo y justificar la elección del mismo.	Observación de cirugías en quirófano según disponibilidad (opcional)

Fundamentación

La apnea obstructiva del sueño es una enfermedad que ha sido declarada de importancia epidemiológica por numerosas naciones (E.E.U.U. Unión Europea) y se considera que su repercusión a nivel sanitario es de la magnitud del tabaco. Para tener una idea de la magnitud, basta decir que durante el siglo 20 el tabaco produjo más muertes que las dos guerras mundiales juntas. Existe poca formación médica en el tema y pocos profesionales con los recursos humanos y técnicos para llevar adelante el diagnóstico y tratamiento de esta frecuente enfermedad.

De aquí surge la necesidad de programar un espacio de formación y actualización. El Curso es dirigido a médicos y odontólogos de diferentes áreas con interés en perfeccionarse en el tema.

Propósitos

Posicionar al Sanatorio Güemes como un lugar de referencia nacional en el manejo de la patología, tanto desde el punto de vista clínico como quirúrgico.

Objetivos

- Comprender los conceptos fundamentales sobre la medicina del sueño.
- Conocer los fundamentos de ortodoncia y odontología.
- Efectuar e interpretar los resultados de los métodos de diagnóstico más utilizados como la poligrafía respiratoria y la polisomnografía.
- Manejar los métodos de tratamiento médico como la presión positiva y los dispositivos intraorales.
- Manejar los métodos de tratamiento quirúrgico (Cirugía otorrinolaringológica y ortognática).

Contenidos

Los contenidos se encuentran organizados por módulos e incluyen el tiempo destinado para el abordaje de cada uno de ellos.

Módulo clínico

- Importancia epidemiológica del síndrome de apneas hipopneas obstructivas del sueño (S.A.H.O.S.). Consideraciones en su importancia en accidentes viales (2 horas).
- Apnea del sueño como factor de riesgo cardiovascular. Cuándo tratar el S.A.H.O.S (2 horas).
- Diagnóstico del S.A.H.O.S. Poligrafía. Polisomnografía (2 horas).
- Nociones elementales de medicina del sueño. Test de medición de somnolencia (1 horas).
- Trabajo práctico. Scoring de poligrafías. Uso de poligrafo en práctica clínica (2 horas).

Tratamiento del S.A.H.O.S.

- Dispositivos Intraorales. Tipos indicaciones y titulación (1 horas).
- Tratamiento con presión positiva. Titulación con equipos autoajustables. Soft. (2 horas).
- Práctico manejo A P.A.P. e interfases (2 horas).

Modulo quirúrgico

Cirugía del S.A.H.O.S. En niños y en adultos (opcional)

Modalidad de enseñanza

El curso se llevará a cabo en dos módulos uno clínico con clases en modalidad virtual y prácticas en consultorios externos.

Se efectuarán seis clases virtuales y una presencial por módulo.

La clase virtual incluye los siguientes recursos:

- Material escrito,
- Clases en powerpoint con la voz del orador
- [Lectura Complementaria](#) (opcional)
- Foro : debate de un caso clínico por clase.

Se incluyen a su vez instancias prácticas en el módulo clínico a partir de la atención de pacientes con el fin de aprender a utilizar el polígrafo ambulatorio y el C-PAP; a considerar visitas al quirófano.

Hoja de ruta del curso

¿Cómo se organiza el curso?

El curso se organiza en **módulos** los cuales se componen de **clases**. Cada clase se abordará por separado y de manera progresiva se irá avanzando.

¿Cómo son las clases?

Para el abordaje de las clases cuentan con los siguientes materiales y actividades:

- Un **pdf** en el que se desarrollan los contenidos principales de la clase y se refiere a la bibliografía correspondiente a dichos temas.
- Una **clase con audio** en la que los docentes realizan una breve exposición y ejemplificación de los contenidos.
- Un **Foro de articulación teórico-práctica** en el que se propone un caso como disparador para integrar los contenidos abordados en la clase e ir construyendo el conocimiento de manera colaborativa y con la intervención del docente como moderador. La participación es obligatoria.
- [Lectura complementaria](#) opcional.

¿Cómo es la evaluación?

Para la aprobación de cada módulo se debe cumplir con las siguientes instancias de evaluación:

- Participación activa en cada uno de los Foros de debate.

- Asistencia a consultorios externos del Laboratorio del Sueño, con el objetivo de aprender el uso de la poligrafía ambulatoria, scoring y titulación de C-PAP.
- Evaluación final: deberá elegir 2 clases que le hayan resultado de mayor interés o relevancia, para cada una realizará una búsqueda bibliográfica, seleccionará un artículo y fundamentará la elección del mismo.